

El estigma favorece la discriminación y el retraso en la búsqueda de ayuda

¿SABÍAS QUÉ?



El estigma es la percepción negativa o estereotipo, que lleva a alguien a juzgar injustamente a otra persona por atribuirle ciertas características

#PrimeroLasPersonas

#SíALaPrevención

“Día internacional de la **lucha** contra el uso indebido y el tráfico ilícito de drogas”

26 de junio
2023

Las personas primero:
basta de estigmatización y discriminación,
reforcemos la prevención



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

EDUCACIÓN
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

f t i y v gob.mx/salud

“Día internacional
de la **lucha**
contra el uso indebido
y el tráfico ilícito
de drogas”

26 de junio 2023

Las personas
primero: **basta**
de estigmatización
y discriminación,
reforcemos la
prevención

¿SABÍAS
QUÉ?

¡Generan mucho
bienestar a nuestra
mente y cuerpo!



#PrimeroLasPersonas

#SíALaPrevención

¡La cultura y el deporte son factores que te protegen de las adicciones!



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

EDUCACIÓN
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

f t i y v gob.mx/salud

26 de junio 2023

Día internacional para la lucha contra el uso indebido y el tráfico ilícito de drogas

Las personas primero: basta de estigmatización y discriminación, reforcemos la prevención.

¿Sabías qué...?

Realizar actividades deportivas y culturales como pintar, tocar un instrumento, cantar, cocinar, patinar, escribir y correr, generan mucho bienestar a nuestro cuerpo y mente.

¡La cultura y el deporte son factores que te protegen de las adicciones!

Ateverte a planear un proyecto de vida puede darte muchas ideas de las cosas que puedes hacer para alcanzar tus sueños.



Llamar adictos o marihuanos a las personas, es una forma de estigmatizarlos.

¡Evitémoslo!

Las personas que consumen pueden tener un problema de salud, evitemos señalarlos por la conducta de consumo.

Si es tu amigo o familiar, acércate, escúchalo y recomiéndale acudir a valoración con un especialista.

#PrimerolasPersonas
#SíalaPrevención



EDUCACIÓN

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

SALUD

SECRETARÍA DE SALUD

f t i g y gob.mx/sep

26 de junio 2023

Día internacional para la lucha contra el uso indebido y el tráfico ilícito de drogas

Las personas primero: basta de estigmatización y discriminación, reforcemos la prevención.

Para tener una mejor comunicación con tus hijas e hijos, es fundamental aprender a escucharles con atención, respeto y paciencia. Antes de hacer juicios y dar consejos, procura comprender la forma en que miran el mundo.

¡Tener una buena comunicación con tus hijas e hijos es uno de los mejores factores de protección contra las adicciones!

La forma como le hablas a tus hijas e hijos y los valores que aprenden desde la casa van a marcar su forma de mirar el mundo y de relacionarse con las personas.

La colaboración de todos los integrantes dentro de casa, hábitos de vida saludables, comunicación basada en el respeto y la práctica de actividades orientadas a la salud son factores que no sólo promoverán que tus hijas e hijos crezcan más saludables, sino también

¡Son factores que los protegerán de las adicciones y otras conductas de riesgo!



El estigma es la percepción negativa o estereotipo, que lleva a juzgar injustamente a otra persona.

Evita señalar las conductas de consumo y céntrate en las necesidades de tus hijos o hijas.

El estigma favorece la discriminación y retrasa la búsqueda de ayuda.

Si identificas que alguno de tus seres queridos está consumiendo: acércate, escúchalo, busquen orientación y apoyo de especialistas.

El estigma puede hacer que las personas sean discriminadas, maltratadas y juzgadas, en consecuencia, pueden sentir:

- Poca confianza y baja autoestima
- Aislarse de sus grupos de apoyo, sentirse rechazado y no escuchado
- Tener menos oportunidades escolares
- Mostrar dificultad para acceder a servicios de atención.

**#PrimerolasPersonas
#SíalaPrevención**



EDUCACIÓN | SALUD
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA | SECRETARÍA DE SALUD