

CAMINA Y

ACTÍVATE



ACTÍVATE
30
MINUTOS
5 DÍAS
DE TU SEMANA



liberate.mx

Consejo de la Comunicación
Voz de las Empresas

JUEGA

ALGUNA

ACTIVIDAD

ACTÍVATE

30
MINUTOS
5 DÍAS
DE TU SEMANA



liberate.mx



Consejo de la Comunicación
Voz de las Empresas

ANDA EN BICICLETA



ACTÍVATE
30
MINUTOS
5 DÍAS
DE TU SEMANA



liberate.mx

Consejo de la Comunicación
Voz de las Empresas



BAILA Y

ACTÍVATE



ACTÍVATE
30 **MINUTOS**
5 DÍAS
DE TU SEMANA



liberate.mx

Consejo de la Comunicación
Voz de las Empresas

SUBE Y BAJA

ESCALERAS



ACTÍVATE
30
MINUTOS
5 DÍAS
DE TU SEMANA



liberate.mx

Consejo de la Comunicación
Voz de las Empresas

